

Für Penzbergs Zukunft



Penzberg
SPD

SPD Ortsverein Penzberg, Am Schachthügel 4a, 82377 Penzberg

Stadt Penzberg
Karlstraße 25
82377 Penzberg

Penzberg, 20.09.2013

Antrag auf Errichtung des ersten Mehrgenerationen-Bewegungsparks auf dem Gelände Gustavstraße Fit in jedem Alter! Dem demographischen Wandel begegnen!

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Mummert,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit oben genanntem Antrag soll ein Beitrag geleistet werden, dem demographischen Wandel zu begegnen. Penzberg hat die Möglichkeit, den ersten Mehrgenerationen-Bewegungsparks auf dem Gelände Gustavstraße zu errichten.

Ein Bewegungsparcours (auch Seniorenspielplatz, Mehrgenerationenplatz oder Bewegungspark, manchmal jeweils auch mit dem Namenszusatz für Senioren oder für alle Generationen) ist ein Freizeitangebot mit Elementen eines *Trimm-Dich-Pfads* (Schweiz: *Vitaparcours*) und Spielplatzes. Die Anlagen werden oft in Form mehrerer aufeinander abgestimmter Installationen im öffentlichen Raum gestaltet und ergänzen als integraler Bestandteil von Parks oder Grünanlagen das übrige öffentliche Freizeitangebot. Sie sind speziell auf Aktivitäten älterer Menschen ausgerichtet mit entsprechend konzipierten Spiel- bzw. Trainingsgeräten. ... so die Definition aus Wikipedia.

Auf diesem Gelände kommen Kinder, Eltern, Großeltern, Menschen jeden Alters zusammen.

Die Anlage soll sowohl als Bewegungs- wie auch als Begegnungsort verstanden werden und damit Jüngere und Ältere über Spaß, Spiel und körperliche Bewegung zueinander führen.

Unsere Gesellschaft wird immer älter. Um auch im Alter fit und aktiv zu sein und zu bleiben, müssen Geist und Körper beweglich sein. Gut ist es, Orte der Begegnung zu schaffen und Freizeit- und Fitnessangebote allgemein zugänglich bereitzustellen.

Ein sanftes Training an der frischen Luft steigert die Lebensfreude und Vitalität. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination lassen sich trainieren. Ein gesundes Training aktiviert das Gehirn und wirkt sich ganzheitlich positiv aus.

Ein oben beschriebener Mehrgenerationen-Bewegungspark kann auf dem Gelände Gustavstraße errichtet werden.

Die erforderlichen Geräte werden im Außenbereich installiert.

Sie sind konzipiert für Menschen jeden Alters.

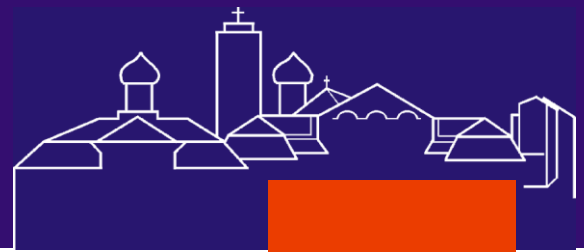
Sie sind vor allem in Straßen- und Alltagskleidung zu nutzen.

Es handelt sich um Allwettergeräte.

Die Handhabung ist leicht und unkompliziert.

Wenn erforderlich haben die Geräte Übungsanleitungen in Bild und Text.

Für Penzbergs Zukunft



Penzberg
SPD

Wichtig ist ein zentraler, gut erreichbarer Standort. Der Zugang muss geeignet sein, der Boden rutschfest und darüber hinaus sind ausreichend Sitzgelegenheiten auch zu schaffen.

Mit einem generationenübergreifenden „Spielplatz“ bzw. Bewegungsparcours könnte die Stadt Penzberg den ersten Begegnungs- und Bewegungsplatz am Spielplatz an der Gustavstraße errichten, auf dem Menschen jeden Alters trainieren können.

Gerade in einer alternden Gesellschaft ist es wichtig, etwas für die Gesundheit und das Wohlbefinden zu tun, ob Kräftigungsübungen am Beintrainer oder Gleichgewichtsschulung auf der Wackelbrücke.

Die Stadt Penzberg kann dazu ein Angebot im öffentlichen Raum unter besonderer Berücksichtigung der Bedürfnisse von älteren Menschen machen.

Freundliche Grüße

Markus Kleinen
Ortsvorsitzender SPD Penzberg

Elke Zehetner
Bürgermeisterkandidatin

Regina Bartusch
Stadträtin